



در جست‌وجوی فرهنگ و فرزانیگی

یادداشت‌هایی در زمینه

توسعه فردی، فرهنگ، و دانشگاهی

نویسنده:

روح‌الله سلیمانی‌پور



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه سلیمانی پور، روح الله، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور در جست‌وجوی فرهنگ و فرزاتگی: یادداشت‌هایی در زمینه توسعه فردی، فرهنگی و دانشگاهی/ نویسنده روح‌الله سلیمانی پور.

مشخصات نشر تهران: نشر نویسه پارسی، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری ۱۶۸ ص.: مصور، جدول، نمودار.

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۰-۷۳-۸

وضعیت فهرست نویسی فیبا

یادداشت کتابنامه

عنوانی دیگر یادداشت‌هایی در زمینه توسعه فردی، فرهنگی و دانشگاهی.

موضوع سلیمانی پور، روح‌الله، ۱۳۶۰ - -- یادداشت‌ها، طرح‌ها و غیره.

رده بندی کنگره ۱۳۹۷ ۹۱۲۲۵۴/ل PIR۸۳۴۸/

رده بندی دیویی ۸۶۲/۸۴۸

شماره کتابشناسی ملی ۵۱۶۹۸۸۲



در جست‌وجوی فرهنگ و فرزاندگی

یادداشت‌هایی در زمینه

توسعه فردی، فرهنگی، و دانشگاهی

نویسنده: روح‌الله سلیمانی‌پور

طراح جلد، گرافیک، ناظر فنی هنری: محمد محرابی

صفحه‌آرایی: مریم حسینی

ناشر: نشر نویسه پارسی

دفتر انتشارات: ۰۲۱-۷۷۰۵۳۲۴۶

فروشگاه: ۰۲۱-۶۶۹۵۷۱۳۲

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۵۵۴۵۵۴۱۴۲

وبگاه: www.neveeseh.com

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳-۷۳-۸

چاپ و صحافی: روز

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ و متعلق به «نشر نویسه پارسی» است.
تکثیر و انتشار این اثر یا قسمتی از آن به هر شیوه، بدون مجوز قبلی و کتبی
ممنوع و مورد پیگیری قانونی قرار خواهد گرفت.



عشق، ما را پیِ کاری به جهان آورده‌ست
ادب این است که مشغول تماشا نشویم
صائب تبریزی

فهرست

مقدمه	۱۱
-------------	----

| فصل اول: تأملات فرهنگی و اجتماعی ۱۳ |

تولد و مرگ لحظه‌ها	۱۵
گوهر اخلاق و کیمیای آرامش	۱۷
شهروند یادگیرنده	۱۹
از «کولی دادن» تا «خدمت کردن»	۲۳
جوامع نابالغ و صنعت بُت‌سازی	۲۷
مُرده‌ریگِ نوشتاری ما	۲۹
توهم آگاهی	۳۱
ترجمه و گفت‌وگوی فرهنگ‌ها	۳۳
در باب حرف مفت	۳۵
جادوی ادبیات	۳۷
یأس فلسفی	۳۹

| فصل دوم: یادداشت‌هایی در زمینه توسعه فردی ۴۱ |

معضل میان‌مایگی	۴۳
هشت راز موفقیت	۴۵
از دانش تا مهارت	۴۷
از «کارآفرینی» تا «ارزش‌آفرینی»	۴۹
استعفای عاطفی	۵۳
تفکر سیستمی	۵۷
مدل ذهنی	۵۹
مهارت‌های زندگی	۶۳
قدرت تقلید	۶۵

۲۰ راهکار مؤثر برای مدیریت زمان ۶۷

| فصل سوم: یادداشت‌هایی در باب مهارت‌های دانشگاهی | ۶۹

باتلاق اطلاعات	۷۱
چند مسئله بنیادی در باب آموزش و یادگیری	۷۳
آمیختگی سواد اطلاعاتی و تفکر انتقادی	۷۵
نقشه ذهنی	۸۱
ایده‌رَبایی	۸۳
یادگیری زبان انگلیسی: چرا و چگونه؟	۸۵
مشق ترجمه	۸۹
پژوهش یا شبه‌پژوهش؟!	۹۳
الگوی برای انتخاب موضوع پژوهش	۹۵
علت و دلیل	۹۷

| فصل چهارم: یادداشت‌هایی در باب نویسندگی | ۱۰۱

خواندن، نوشتن، و اندیشیدن	۱۰۳
حرف زدن روی کاغذ	۱۰۵
بازی جمله‌سازی	۱۰۷
نوشتن درمانی	۱۰۹
نویسندگان خواننده‌آزار	۱۱۱
الگوی نگارش علمی	۱۱۵
مقاله پنج‌پاراگرافی و الگوی نگارش علمی	۱۱۷
اول مقاله بنویسید، سپس پژوهش کنید!	۱۲۱
تکیه کلام نوشتاری	۱۲۳
هستش، نیستش، گفتش	۱۲۵
کاریکلماتور	۱۲۷

فصل پنجم: بهداشت سخن ۱۳۱ |

بهداشت سخن	۱۳۳
قابل و غیر قابل	۱۳۷
عدم	۱۴۱
مورد	۱۴۵
می باشد	۱۴۹
برخوردار	۱۵۱
پرداختن	۱۵۳
به عمل آوردن/ به عمل آمدن	۱۵۷
راجع به/ در رابطه با/ در ارتباط با	۱۵۹
ورود کردن	۱۶۱
دچار	۱۶۳
کتابشناسی	۱۶۵

مقدمه

نوشتن، هزار و یک فایده دارد. یکی از فایده‌های نوشتن این است که فرصت مناسبی برای نظم بخشیدن و پیراستن اندیشه‌های نویسنده فراهم می‌آورد. با نوشتن می‌توانیم بیندیشیم و اندیشه‌های خود را از غربال خودانتقادی بگذرانیم و در ویتترین واژه‌ها بگذاریم. آن‌گاه از بیرون، به آن‌چه در ذهن‌مان می‌گذشته است نگاه کنیم و زشت و زیبای آن را بهتر دریابیم. با نوشتن می‌توانیم یاد بدهیم؛ یاد بگیریم؛ به خاطر بسپاریم؛ و حتی از یاد ببریم. و سرانجام این که با نوشتن می‌توانیم وزن و ارزش سرمایه‌ها یا دلمشغولی‌های فکری و فرهنگی خود را بهتر بشناسیم. و شاید به همین دلیل است که برخی مدعیان عرصه فکر و فرهنگ، از نوشتن طفره می‌روند.

نوشتن یادداشت‌های کوتاه، برای من از مقوله حرف زدن روی کاغذ یا فکر کردن با صدای بلند است. آن‌چه نیز در این کتاب گرد آمده است گزیده یادداشت‌هایی است که در سال ۱۳۹۶ در کانال تلگرامی‌ام با همین انگیزه منتشر کرده‌ام. البته یادداشت‌ها را برای انتشار در این مجموعه، بازبینی کرده‌ام و بیشتر آن‌ها را تغییرات جزئی یا کلی داده‌ام و برخی یادداشت‌های تازه نیز به آن افزوده‌ام.

تنوع موضوعی یادداشت‌ها، از تنوع دغدغه‌ها و دلمشغولی‌های نویسنده حکایت می‌کند. رشته تخصصی من «علم اطلاعات و دانش‌شناسی» است اما دل در گرو چند رشته و حوزه دیگر نیز دارم؛ از جمله فلسفه، روان‌شناسی، ترجمه، و ادبیات. قلبم برای

توسعه علمی و فرهنگی کشور می‌تپد و از همین رو، بیشترِ یادداشت‌ها را با انگیزه توسعه فردی، فرهنگی، اجتماعی، و دانشگاهی نوشته‌ام.

پنجاه و سه یادداشت کوتاه در این کتاب گرد آورده‌ام و آن‌ها را در پنج فصل جای داده‌ام. فصل نخست شامل ده یادداشت در زمینه توسعه فرهنگی و اجتماعی است؛ فصل دوم، ده یادداشت با هدف توسعه فردی را در بر دارد؛ در فصل سوم، ده یادداشت از مقوله مهارت‌های دانشگاهی آمده است؛ در فصل چهارم، یازده یادداشت در باب نویسندگی گنجیده است؛ و فصل پنجم با عنوان بهداشت سخن، شامل یازده یادداشت درباره تأملات زبانی و نگارشی است.

از دوستان فرهیخته و ارجمندی که به‌صورت حضوری یا با ارسال پیام‌های لطف آمیز، مشوق من برای یادداشت‌ها بوده‌اند، صمیمانه سپاس‌گزارم. همچنین قدردان زحمات و همدلی دوستانی هستم که در بازبینی و رفع اشکالات این یادداشت‌ها سخاوتمندانه به من کمک کرده‌اند. و سرانجام از جناب آقای امیر احمدی، مدیر فرهیخته نشر نویسه پرسی متشکرم که زمینه انتشار این مجموعه را فراهم آوردند.

این یادداشت‌های ساده و ناچیز، همین‌که توانسته‌اند ذهن بی‌تاب و سرگردان مرا اندکی نظم ببخشند و آرام کنند، خواسته من برآورده شده است. بنابراین بابت انتشار آن‌ها ادعایی ندارم؛ اگرچه هنگام انتشار این یادداشت‌ها در تلگرام، همواره از تشویق‌ها، دلگرمی‌ها، راهنمایی‌ها، و انتقادهای ارزشمند مخاطبان بهره‌مند و برخوردار بوده‌ام. همچنین مشتاق دریافت بازخوردهای خوانندگان ارجمند از طریق تلفن، تلگرام یا ایمیل خواهم بود.

نشانی پست الکترونیک: r.soleimanipour@gmail.com

نشانی کانال تلگرامی: <https://t.me/soleimanipur>

تلفن همراه: 09364604870

روح‌الله سلیمانی‌پور

تیر ۱۳۹۷

فصل اول

تأملات فرهنگی و اجتماعی

